

LES TROUBLES ORO-MAXILLO-FACIAUX

Les **Dysfonctionnements Temporomandibulaires (DTM)**, aussi connus sous les noms de syndrome de Costen, SADAM, ADAM ou bien encore TOM, englobent un groupe de troubles musculosquelettiques et neuromusculaires qui peuvent impliquer aussi bien :

- Les articulations temporomandibulaires (ce sont celles de la mâchoire qui permettent ses mouvements)
- Les muscles masticateurs et tous les autres tissus associé

Les DTM sont une cause majeure de douleurs non dentaires qui peuvent affecter votre région oro-faciale mais aussi votre crâne et vos cervicales.
Certaines douleurs peuvent être ressenties comme :



Des maux de tête avec l'impression qu'un casque serre votre crâne



Des claquements / craquements et des blocages perçus lors des mouvements de la mâchoire



Une sensation d'avoir quelque chose dans le conduit de l'oreille et/ou
Une sensation de sifflements dans l'oreille (appelés acouphènes)



Des douleurs cervicales

Les DTM peuvent provenir :



De l'articulation elle-même avec, le plus souvent, un petit disque qui peut mal se positionner



D'un bruxisme

(Quand on serre ou grince des dents la journée ou plus souvent durant le sommeil)



D'une mauvaise posture de la langue



Plus largement des désordres au niveau de votre contrôle sensori-moteur

Bon à savoir

Votre état psychologique contribue souvent à votre affection !



Pour bien traiter les DTM, il faut identifier ses composantes. Pour cela, plusieurs professionnels de santé sont disponibles pour réaliser le diagnostic et le traitement de ces dysfonctionnements :



Dentistes



Médecins
ORL



Masseurs-
kinésithérapeutes
spécialisés



Orthophonistes

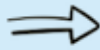


Psychologues

Le saviez-vous ?

Outre les Dysfonctionnements Temporomandibulaires (DTM), d'autres troubles des fonctions oro-faciales existent. Nous y retrouvons par exemple **la respiration** et les **Troubles de l'Oralité Alimentaires (TOA)**.

La respiration



La respiration physiologique chez l'Homme est nasale



La **respiration buccale** (reconnaissable facilement aux lèvres qui demeurent entre-ouvertes au repos) engendre des **conséquences négatives** :

- Malposition linguale
- Troubles posturaux
- Déformation de l'articulé dentaire
- Défaut de croissance maxillo-faciale
- Altération de la qualité de sommeil
- Fatigue
- Ronflements
- Syndrome d'apnée du sommeil
- Troubles de l'articulation
- Troubles de la mastication
- Difficultés d'attention et d'apprentissage
- Etc...

La respiration buccale est souvent causée par :



Un terrain ORL fragile



Infections fréquentes, rhinites allergiques, cloison nasale déviée, hypertrophie des amygdales et/ou végétations...



Des habitudes de succion persistantes



Tétine, pouce, doigts...

Enfant ou adulte, vous êtes concerné ? Vous pouvez consulter :

Un **médecin ORL**



Il vérifiera la présence d'éventuels facteurs d'obstruction à la respiration nasale

Un **orthophoniste**



Il vous aidera à prendre de nouvelles habitudes de respiration et de position linguale



Une consultation orthodontique est recommandée, avant l'âge de 6 ans, en cas de déformations maxillaires ou malpositions dentaires.

Les Troubles de l'Oralité Alimentaire (TOA)

Des malformations de la sphère orale peuvent causer des TOA car elles peuvent empêcher chez l'enfant :



Le réflexe de succion-déglutition



Le début des mouvements de mastication



Les mouvements latéraux de la langue

Les TOA peuvent s'accompagner :



De troubles sensoriels (toucher, odorat, goût, ouïe, système proprioceptif et vestibulaire)



De troubles des fonctions oro-motrices (suction, praxies, malaxage, mastication...)

De plus, on note régulièrement des répercussions sur le développement psychomoteur, langagier, psycho-affectif qui peuvent s'expliquer par :



Des difficultés alimentaires souvent de façon très précoce : dès les premières mises au sein ou des premiers biberons



Des difficultés à passer les différentes étapes alimentaires : passage à la cuillère et passage aux morceaux

Voici les professionnels de santé que vous pouvez consulter en cas de TOA :



Un orthophoniste



Un diététicien